

PROGRAMA DO CURSO

# Tomada de história da dor

Como entender a queixa de dor orofacial do seu paciente e fazer um correto diagnóstico.

**Título do Curso:**

Tomada de história da dor

**Nome do Autor:**

Prof. Dr. Antônio Sérgio Guimarães

**Slogan:**

Como entender a queixa de dor orofacial do seu paciente e fazer um correto diagnóstico.

**Sobre o curso:**

Nesse curso, o profissional irá aprender a interpretar os tipos de dor, entender e avaliar o estado emocional do seu paciente em relação à queixa relatada.

**Carga horária:**

03h30

**Ao finalizar o curso o profissional será capaz de:**

1. Compreender a queixa de dor do paciente;
2. Interpretar os tipos de dor relatado pelo paciente;
3. Diferenciar os possíveis mecanismos geradores de dor na área orofacial;
4. Conhecer as possibilidades de tratamentos que objetivem os mecanismos de dor obtidos na história;
5. Confirmar a tomada de história da dor com o exame clínico, que passa a ser somente um exame complementar;

**Para participar deste curso, recomenda-se que o profissional:**

Seja graduado em Odontologia.

**Este curso é indicado para:**

Este curso é indicado para ao profissional da área da saúde que busca aprimorar seus conhecimentos sobre técnicas de obtenção de tomada de história da dor e aplicar no dia a dia clínico com segurança, melhorando o seu diagnóstico e planos de tratamento.



## Sobre o autor:

Prof. Dr. Antônio Sérgio Guimarães

Cirurgião dentista pela Faculdade de Odontologia de Lins (1976). Mestre em Morfologia (1998) e Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (2003). Responsável pelo programa de Mestrado Profissional e Especialização em Disfunção Temporomandibular (DTM) e Dor Orofacial (DOF) da Faculdade São Leopoldo Mandic- Campinas, São Paulo e Fortaleza. Tem experiência na área de Odontologia, com ênfase em Disfunção Temporomandibular/Dor Orofacial, atuando principalmente nos seguintes temas: Fisiologia da articulação temporomandibular (ATM) e fisiologia e tipologia dos músculos da mastigação. Performance da mastigação. Mecanismos geradores de dor miofascial por ponto gatilho. Editor do livro Dor Orofacial entre amigos: Uma discussão Científica. Revisor das revistas: Journal of Oral & Facial Pain and Headache, British Journal of Oral and Maxillofacial Surgery e Revista Gaucha de Odontologia.

### Formação Acadêmica:

- Graduado em 1976 na Faculdade de Odontologia de Lins
- Especialista em Dentística e Periodontia na APCD Central
- Especialista em DTM/Dor Orofacial pelo CFO
- Mestrado em Ciências da Saúde, área de concentração em Morfologia pela UNIFESP
- Doutorado em Ciências da Saúde, área de concentração em Morfologia pela UNIFESP

### Link Currículo Lattes:

<http://lattes.cnpq.br/6501805356028014>

 asgatm

# Programa do Curso

## Módulo 1

### Conceitos básico de dor

Atividade	Mobilidade da atividade	Título da atividade
Atividade 1	Videoaula	Dor e emoção
Atividade 2	Videoaula	Tipos de dor
Atividade 3	Videoaula	O Modelo Biopsicossocial: Como avaliar o emocional com queixa de dor de maneira ética? - parte 1
Atividade 4	Videoaula	Como avaliar o emocional com queixa de dor de maneira ética? - parte 2
Atividade 5	Videoaula	Como avaliar o emocional com queixa de dor de maneira ética? - parte 3
Atividade 6	Avaliação	5 questões com 4 alternativas

## Módulo 2

### Descritores da dor

Atividade	Mobilidade da atividade	Título da atividade
Atividade 1	Videoaula	Tomada de história da dor
Atividade 2	Videoaula	Queixa principal
Atividade 3	Videoaula	Qualidade da dor
Atividade 4	Videoaula	Como a dor se manifesta
Atividade 5	Videoaula	Localização da dor
Atividade 6	Videoaula	Dor: intensidade, frequência, duração e horário de ocorrência
Atividade 7	Videoaula	Fatores: iniciador, de melhora, de piora e acompanhamento
Atividade 8	Videoaula	Pesquisa de automedicação
Atividade 9	Avaliação	5 questões com 4 alternativas

# Programa do Curso

## Módulo 3

### Tomada de história da dor na prática

<b>Atividade</b>	<b>Mobilidade da atividade</b>	<b>Título da atividade</b>
Atividade 1	Video clínico	DTM Muscular
Atividade 2	Video clínico	Tomada da história da dor: Dor neuropática
Atividade 3	Video clínico	Tomada da história da dor: Articular e muscular
Atividade 4	Videoaula	Encerramento
Atividade 5	Avaliação	5 questões com 4 alternativas

# Conteúdo das Atividades

## Módulo 1

### Conceitos básico de dor

#### **Atividade 1 – Videoaula - Dor e emoção**

Entendendo o sentir dor não somente no aspecto físico, mas a sua interação com a emoção.

#### **Atividade 2 – Videoaula - Tipos de dor**

Descrevemos os vários tipos de dor que o paciente pode sentir, com o objetivo de saber fazer o diagnóstico diferencial.

#### **Atividade 3 – Videoaula - O Modelo Biopsicossocial: Como avaliar o emocional com queixa de dor de maneira ética? - parte 1**

Apresentação do modelo Biopsicossocial como instrumento de avaliação do emocional para diagnóstico de dor.

#### **Atividade 4 – Videoaula - Como avaliar o emocional com queixa de dor de maneira ética? - parte 2**

Aplicação clínica do modelo biopsicossocial – Instrumento Prism: como empregá-lo para avaliar o biopsicossocial do seu paciente.

#### **Atividade 5 – Videoaula - Como avaliar o emocional com queixa de dor de maneira ética? - parte 3**

Aplicação clínica do modelo biopsicossocial – WISE como emprega-lo para avaliar o biopsicossocial do seu paciente.

#### **Atividade 6 – Avaliação**

5 questões com 4 alternativas

# Conteúdo das Atividades

## Módulo 2

### Descritores da dor

#### **Atividade 1 – Videoaula - Tomada de história da dor**

Compreendendo o paciente com queixa de dor.

#### **Atividade 2 – Videoaula - Queixa principal**

Nessa atividade são abordados os descritores da dor. Como fazer a tomada de história da dor de maneira ordenada e sistematizada. Dor aguda, crônica e de longa duração.

#### **Atividade 3 – Videoaula - Qualidade da dor**

O paciente pode sentir a dor de várias maneiras: pulsátil, de queimação, de aperto, cansada etc. O objetivo dessa atividade é compreender e discutir os tipos de dor que o paciente sente.

#### **Atividade 4 – Videoaula - Como a dor se manifesta**

Há diversas maneiras de manifestação de dor. Alguns exemplos são: dor que se manifesta sempre presente, constante; dor que se manifesta em episódios, podendo ser episódica e episódica com picos.

#### **Atividade 5 – Videoaula - Localização da dor**

Nessa atividade, abordamos onde a dor se manifesta, a localização topográfica da manifestação da dor. Conceituação de dermatomos e tipos de dor em relação a áreas de sensibilidade da pele.

#### **Atividade 6 – Videoaula - Dor: intensidade, frequência, duração e horário de ocorrência**

Qual a intensidade da dor manifestada pelo paciente. Sua frequência (dia, meses ou anos). Quanto tempo dura cada episódio e quando ela ocorre.

# Conteúdo das Atividades

## **Atividade 7 – Videoaula - Fatores: iniciador, de melhora, de piora e acompanhamento**

Fatores que iniciam, pioram ou melhoram a dor sentida pelo paciente.

Fatores que acompanham cada episódio de dor.

## **Atividade 8 – Videoaula - Pesquisa de automedicação**

Fatores que iniciam, pioram ou melhoram a dor sentida pelo paciente.

Fatores que acompanham cada episódio de dor.

## **Atividade 9 – Videoaula - 5 questões com 4 alternativas**

### **Módulo 3**

#### **Tomada de história da dor na prática**

### **Atividade 1 – Vídeo Clínico - Tomada da história da dor: DTM Muscular**

Neste vídeo clínico, é mostrado a forma como os pacientes relatam suas queixas de dor e como são orientados nas respostas.

### **Atividade 2 – Vídeo Clínico - Tomada da história da dor: Dor neuropática**

O objetivo desta atividade é explorar como são manifestados uma dor neuropática e um quadro de síndrome da boca ardente.

### **Atividade 3 – Vídeo Clínico - Tomada da história da dor: Articular e muscular**

Neste último vídeo clínico, visualizamos manifestações de dores musculares e articulares. Simulando ter dor.

### **Atividade 4 – Videoaula - Encerramento**

Comentário final avaliando todos os conceitos apresentados.

### **Atividade 5 – Avaliação**

5 questões com 4 alternativas



Para mais informações, visite:  
**[docfy.net](http://docfy.net)**